

## Welzijn en Gezondheid

Hulpverleningsaanbod voor Oekraïense vluchtelingen en hun directe sociale omgeving

CAW Boom Mechelen Lier



■ <https://www.caw.be/aanbod-voor-vluchtelingen-uit-ukraine/>

■ 0800 13 500

### Medisch Intake Zorgpunt Palieterland

■ [MIZ brochure](#)

### Aanmelding kinderen van 0 - 3 jaar bij Kind en Gezin

■ Kind en Gezin-lijn: 078 15 01 00

■ [neteland@kindengezin.be](mailto:neteland@kindengezin.be)

## Psychologische hulp voor Oekraïense vluchtelingen - Solentra

Mensen op de vlucht uit Oekraïne die nood hebben aan psychische ondersteuning kunnen terecht bij Solentra.

Via de [infolijn van vluchtelingenwerk Vlaanderen](#) kunnen ze een gratis afspraak maken met een van de hulpverleners. Behalve een luisterend oor biedt Solentra tips en oefeningen om stress te verminderen en de veerkracht aan te spreken.

Het gesprek verloopt telefonisch (of via videocommunicatie op aanvraag) en dit in het Oekraïens met een Oekraïense hulpverlener of tolk.

Contacteer de infolijn (bereikbaar van maandag tot vrijdag, van 9u tot 12u30):

- In het Oekraïens: +32 2 225 44 21
- In het Engels en Nederlands: +32 2 225 44 11