



10.000 STAPPEN

ELKE STAP TELT

VLAAMS INSTITUUT
**GEZOND
LEVEN**

logo^{VL}
GEZONDHEID
TROEF

 Vlaanderen
is zorg

 **SPORT.**
VLAANDEREN



Met onze **wegwijzers** informeer je de burger over het aantal stappen dat hij/zij nog moet afleggen naar nuttige locaties in de gemeente. Op deze manier klinkt het getal 10.000 al een pak bereikbaarder.



Een **transparante sticker** met het aantal stappen en het aantal minuten kan je ook op bestaande pijlen kleven.

GEMEENTEHUIS 435 🏃

🕒 6 MIN

WANT ELKE STAP TELT

GEZOND
LEVEN



SPORT
VLAANDEREN



Tijdens het wachten op de lift, reikt deze **sticker** alvast een uitstekend alternatief aan: neem de trap, want elke stap telt!

VLAAMS INSTITUUT
**GEZOND
LEVEN**



JE CONDITIE IN DE LIFT?
NEEM DE TRAP

WANT ELKE STAP TELT

WWW.10000STAPPEN.BE



Deze **grondmarkering** spoort iedereen aan om een halte vroeger af te stappen.
Op die manier kan je alweer heel wat extra stappen zetten!



Deze **deurmat** herinnert ons eraan om extra stappen te zetten en dus die auto te laten staan.



**'TE' IS NOOIT GOED
BEHALVE TE VOET**

WANT ELKE STAP TELT

WWW.10000STAPPEN.BE



Deze **deurmat** moedigt elke bezoeker in het **gemeentehuis** aan om extra stappen te zetten. Want elke stap telt!



Ook in de **bibliotheek** kan je heel wat extra stappen op die stappenteller krijgen.
Daar herinnert deze **deurmat** elke bezoeker maar al te graag aan!



Lunchen en stappen: de perfecte combinatie om er weer volop tegenaan te kunnen!
Deze **deurmat** voor **bedrijven** geeft elke werknemer een gouden tip.



Of shoppen werkelijk gezond is, weten we niet. Maar dat is het zeker en vast wel als je te voet komt. Daar maakt deze **deurmat** voor **winkels** je graag even attent op.



Deze **affiche** voor **winkeliers** moedigt niet alleen aan om lokaal te kopen, maar ook om dat te voet te doen. Een absolute win-winsituatie.



Van zodra iemand zijn wagen uitstapt, herinnert deze **grondmarkering** deze persoon eraan dat je altijd enkele stappen extra kan zetten. Ook wanneer je met de wagen bent.

**VOLGENDE KEER
WAT
VERDEE
PARKEREN?**

WANT TO GET STARTED?
CALL 800-855-5555



Sommige plaatsen zijn nu eenmaal te ver om naartoe te wandelen. Dat betekent echter niet dat jouw gemeente niet te voet kan worden ontdekt! Deze boodschap wordt overgebracht met **grondmarkeringen** en **baches**.

SCHAKEL OVER NAAR EEN LAGERE VITESSE

ONTDEK ONZE GEMEENTE TE VOET

WWW.10000OSTAPPEN.BE

WANT ELKE STAP TELT

VLAAMS INSTITUUT
GEZOND
LEVEN



SPORT.
VLAANDEREN



Een rondje op **café** is altijd fijn. Een rondje wandelen is nog fijner!



Het **park**. Dé plaats om veel stappen te zetten terwijl je geniet van de natuur.
Om vervolgens moe maar voldaan terug huiswaarts te keren.



Terwijl de kinderen zich amuseren op de **speeltuín**, kunnen de ouders extra stappen zetten. Want elke stap telt!



Kijken naar een training of wedstrijd kan ook sport zijn.
Dit bordje moedigt alle toeschouwers aan om een toertje rond het **sportveld** te wandelen.



Met dit **straatbordje** weet iedereen voortaan hoe lang de straat is.
Niet in meters, maar in aantal stappen, uiteraard!



SAMEN NAAR EEN BEWEEGVRIENDELIJKE BUURT

WANT ELKE STAP TELT

VLAAMS INSTITUUT
**GEZOND
LEVEN**

logo^{VL}
GEZONDHEID
TROEF

 **Vlaanderen**
is zorg

 **SPORT.**
VLAANDEREN