



#### CONTACTPERSOON

Verhaegen Ken

verhaegenken@hotmail.com

0472 39 77 59

#### ONLINE

[www.lenigenvlug.be](http://www.lenigenvlug.be)

Facebook: Ja

#### LOCATIE

Hoofdlocatie: Gemeenstraat 24 - 2560 Nijlen

#### SPORTCLUBINFORMATIE

Wil je een kopstand, een salto of een buikdraai aan de rekstok leren, je buikspieren versterken of gewoon lenig blijven, je uitleven in dans? We zijn een vereniging die gymnastiek en dans wil promoten onder het motto 'Een gezonde geest in een gezond lichaam'. Er zijn recreatieve lessen voor kleuters, kinderen, jeugd en volwassenen. Jongeren met bijzondere aanleg en interesse voor turnen kunnen meerdere uren per week trainen en deelnemen aan competities. Wij hebben een ruim aanbod: recreatieve gym, tumbling en AGH, kleuterdans en dance modern, functional fit, total body workout en aerobics/seniorobics.

#### INFORMATIE OVER TRAININGEN

Voor meer details, surf naar onze website of de facebookpagina.