

Veelgestelde vragen (FAQ)

Wat is de ideale leeftijd om te leren zwemmen?

Hoe eerder een kind veilig is in het water, hoe beter. Vanaf zeer jonge leeftijd zijn er in het zwembad van Nijlen mogelijkheden om kinderen veiliger in en om water te laten bewegen. De adviesleeftijd om te starten met zwemles is 4 à 5 jaar. Pas dan begrijpt het kind de instructies die van hem/haar verwacht wordt tijdens de lessen.

Kan mijn kind al iets doen voor de leeftijd van 4 jaar?

Er bestaan verschillende activiteiten voor jonge kinderen. De essentie is dat je kind in een aantal lessen bijvoorbeeld leert draaien en drijven of vanuit het water op de kant leert klimmen. Het helpt de zelfredzaamheid van je kind in het water te vergroten. Als ze al gewend zijn aan het water, gaan ze liever zwemmen en zijn zwemtechnieken eenvoudiger aan te leren.

Schoolzwemmen of zelf op les?

Tijdens de schoolzwemles gaat vaak niet voldoende aandacht naar elk kind. Zelf lessen volgen geeft kinderen een groot voordeel. De schoolzwemlessen zijn dan het ideale moment om de aangeleerde technieken verder te oefenen.

Kan ik als ouder iets doen om het leren zwemmen te versnellen?

Je kunt het voor je kind makkelijker maken door veel te gaan zwemmen. Doe geen oefeningen, maar maak het leuk! Jouw aanwezigheid zorgt er voor dat je kind zich op zijn/haar gemak voelt in het water. Een kind dat niet bang is en zelfvertrouwen heeft, leert sneller.

Is het beter om te kiezen voor zwemles in een kleine groep?

Er is onderzoek gedaan naar de invloed van de grootte van de groep bij zwemlessen. Daaruit blijkt dat dit geen bepalende factor is bij de snelheid waarmee een kind zijn zwemdiploma behaalt. We weten dat kleine kinderen vooral leren van elkaar. In dat licht is een groter groepje voordeliger dan privéles. Voor oudere kinderen geldt dat in mindere mate. Zij zijn beter in staat te luisteren naar instructies. Hou hierbij zeker ook rekening met de voorkeur van je kind, zeker als hij/zij iets ouder is.

Zijn er andere mogelijkheden om te leren zwemmen?

In het zwembad van Nijlen heb je ook de mogelijkheid om te leren zwemmen via de zwemschool van de zwemclub. Via de sportgids op de gemeentelijke website (www.nijlen.be) of de balie van het zwembad kan je de contactgegevens vinden. Een tweede mogelijkheid zijn privélessen. Er zijn maar een beperkt aantal erkende lesgevers die deze zwemlessen mogen geven. Het lijstje met erkende lesgevers kan je vragen aan de balie van het zwembad.