

Leren zwemmen - juniors

De zwemlessen van juniors bouwen verder op de vaardigheden die zijn geleerd bij de benjamins. De kinderen leren verder een correcte schoolslag zwemmen. Het einddoel is dan ook om de breedte van het kleine bad over te zwemmen in de juiste schoolslag met een correcte ademhaling en juiste coördinatie.

Sleutelmomenten juniors

	JA	NEE
Arm- in coördinatie met beenbeweging	0	0
Coördinatie ademhaling schoolslag	0	0
Kennismaking met het grote/diepe bad	0	0