

NUNCHAKU KESSEL - TAEKWONDO GEVECHTSSPORT



CONTACTPERSOON

Naam	Mens Freddy
Adres	Grote Steenweg 118, 2560 Kessel
Telefoon	03 480 23 14 - 0475 39 36 30
E-mail	freddy.mens@telenet.be

ONLINE

Website	http://users.telenet.be/nunchakukessel/
---------	---

INFORMATIE

Clubinfo

Onze club biedt iedereen tussen 8 en ... jaar de mogelijkheid om op een ontspannende, recreatieve manier taekwondo te beoefenen. Taekwondo is niet alleen goed voor de conditie maar ook voor het zelfvertrouwen en de mentale weerbaarheid door het luik zelfverdediging. Het is een gevechts- en verdedigingssport die je leert om lichaamscoördinatie, kracht en snelheid te combineren. Je bent altijd welkom voor een gratis kennismakingsles.

Trainingsuren- en dagen / trainingsgroepen

Op dinsdag van 19u00 tot 21u00.

Op donderdag van 19u00 tot 21u00.

Geen trainingen in juli.

LOCATIE

Adres 1 sportactiviteiten	Adres 2 sportactiviteiten
---------------------------	---------------------------

Sporthal De Putting
Grote Puttingbaan 8 a
2560 Kessel
03 410 02 40

OKINAWA GOJU-RYU NIJLEN - KARATE GEVECHTSSPORT



CONTACTPERSOON

Naam	Verschueren Mieke
Adres	Prelaat Stalpaertsiaan 21, 2260 Tongerlo
Telefoon	014 86 99 38 - 0486 96 26 25
E-mail	omieke1@telenet.be

ONLINE

Website	www.karate-nijlen-grobbendonk.short.be
---------	--

INFORMATIE

Clubinfo

Karate is niet leren vechten, karate is leren NIET vechten en agressie omzetten in positieve energie. Sinds 1986 wordt de traditionele karate beoefend, met aandacht voor zowel het geestelijke als het lichamelijke. Karate is voor iedereen toegankelijk van 5 tot 75 jaar. Personen met een handicap vanaf 7 jaar kunnen karate beoefenen, een motorische, licht verstandelijke beperking en doof/slecht horen vormt geen hinder. Kom eens kijken of doe eens mee! De eerste 2 lessen zijn gratis en zonder verplichtingen. Je kunt zelf ervaren hoe goed het voelt om in een prettige sfeer en onder deskundige leiding te sporten.

Trainingsuren- en dagen / trainingsgroepen

Op maandag van 19u00 tot 20u00, 10 tot 15 jarigen en van 19u30 tot 21u00, voor volwassenen (locatie 1).
Op woensdag van 19u30 tot 21u00, voor volwassenen (locatie 2).
Op zaterdag van 09u30 tot 11u00, 10 tot 15 jarigen en van 11u00 tot 12u30, voor volwassenen (locatie 2).
Op zaterdag van 13u00 tot 14u00, 5 tot 10 jarigen (locatie2).

LOCATIE

Adres 1 sportactiviteiten	Adres 2 sportactiviteiten
Sportcentrum Gemeentestraat 36 A 2560 Nijlen 03 410 02 40	Turnzaal Kerkeblokken Kerkeblokken 7 2560 Nijlen

VZW SPARTIATES GEVECHTSSPORT

CONTACTPERSOON

Naam	Aerts Herwin
Adres	Elsendonkstraat 118, 2560 Nijlen
Telefoon	0477 56 21 29
E-mail	herwinhapkido@hotmail.com

ONLINE

Facebook	www.facebook.com/spariatesagiadae
----------	--

INFORMATIE

Clubinfo

Als je wil investeren in een sport waarmee je je lichaam en zelfbeheersing kan versterken, is Hapkido een goede keuze. De deelnemers fit krijgen en meer zelfvertrouwen geven door middel van actieve ontspanning en teambuilding is het doel. Hapkido is ook een goede manier om omgangsvormen en gedragsregels te benadrukken met als doel positief gedrag te bevorderen.

Trainingsuren- en dagen / trainingsgroepen

Alle trainingen gaan door op vrijdag:

Voor kinderen van 18u30 tot 19u30.

Voor volwassenen van 19u30 tot 21u00.

Lessen taichi van 21u00 tot 22u00.

Kom gerust een kijkje nemen of train ineens mee.

LOCATIE

Adres 1 sportactiviteiten	Adres 2 sportactiviteiten
---------------------------	---------------------------

Sportcentrum

Gemeentestraat 36 A

2560 Nijlen

03 410 02 40

WING CHUN GEVECHTSSPORT



CONTACTPERSOON

Naam	Vertommen Yves
Adres	Kortestraat 14, 2560 Nijlen
Telefoon	0476 41 50 89
E-mail	yves.vertommen@telenet.be; y.vertommen@outlook.com

ONLINE

Website	https://wingchunshaolin.com/
---------	---

INFORMATIE

Clubinfo

Wing Chun is een vorm van zelfverdediging uit het Chinese Kung Fu. Ongeacht de leeftijd traint de club zijn leden in een gezonde samenwerking tussen lichaam en geest. Er is geen kracht, fysiek of lenigheid vereist en dus voor iedereen toegankelijk. Lessen worden gegeven volgens de oude traditie. Individuele en persoonlijke begeleiding in een gestructureerd lesschema, wat de clubsfeer ten goede komt.

Trainingsuren- en dagen / trainingsgroepen

Op donderdag van 20u00 tot 22u00, vanaf 16 jaar.

Op zaterdag van 12u30 tot 14u30, vanaf 16 jaar.

Op dinsdag van 18u30 tot 19u30, vanaf 8 jaar.

LOCATIE

Adres 1 sportactiviteiten	Adres 2 sportactiviteiten
---------------------------	---------------------------

Sportcentrum

Gemeentestraat 36 A

2560 Nijlen

03 410 02 40