

LENIG EN VLUG GYMNASTIEK & DANS



CONTACTPERSOON

Naam	Lieckens Els
Adres	Bevelsesteenweg 31, 2560 Nijlen
Telefoon	03 481 67 22 - 0474 21 03 66
E-mail	els.lieckens@skynet.be

ONLINE

Website	www.lenigenvlug.be
Facebook	https://www.facebook.com/lenigenvlug/

INFORMATIE

Clubinfo

Wil je een kopstand, een salto of een buikdraai aan de rekstok leren, je buikspieren versterken of gewoon lenig blijven, je uitleven in dans? We zijn een vereniging die gymnastiek en dans wil promoten onder het motto 'Een gezonde geest in een gezond lichaam'. Er zijn recreatieve lessen voor kleuters, kinderen, jeugd en volwassenen. Jongeren met bijzondere aanleg en interesse voor turnen kunnen meerdere uren per week trainen en deelnemen aan competities.

Trainingsuren- en dagen / trainingsgroepen

De trainingsuren zijn terug te vinden op de website!

Aanbod: recreatieve gym, tumbling en AGH, kleuterdans en dance modern, functional fit, total body workout en aerobics/seniorobics.

LOCATIE

Adres 1 sportactiviteiten	Adres 2 sportactiviteiten
Turnzaal Gildenzaal Gemeentestraat 24 2560 Nijlen 03 481 70 24	Turnzaal Kerkeblokken Kerkeblokken 7 2560 Nijlen