

NIJLENSE YOGASCHOOL YOGA



CONTACTPERSOON

Naam	Bisschops Gita
Adres	Vijf-aprilwarande 95 3, 2640 Mortsel
Telefoon	03 449 40 89
E-mail	gita.bisschops@scarlet.be

ONLINE

Website	www.yoga-rama-saenen.be
---------	--

INFORMATIE

Clubinfo

De Nijlense Yogaschool onder leiding van Rama Saenen geeft al meer dan 40 jaar elke week les voor beginners en niet-beginners. De lessen bestaan vooral uit lichaamshoudingen, ademhalingsoefeningen, ontspanning en mentale training. De lessen worden gegeven door Gita Bisschops gediplomeerd door Rama Saenen en de Belgische Yoga Federatie.

Trainingsuren- en dagen / trainingsgroepen

Op maandag van 19u30 tot 21u00 (niet-beginners).

Op maandag van 21u00 tot 22u30 (beginners).

LOCATIE

Adres 1 sportactiviteiten	Adres 2 sportactiviteiten
---------------------------	---------------------------

Turnzaal Kerkeblokken

Kerkeblokken 7

2560 Nijlen